Pistácie pražené, 200 g, solené

» Občerstvení » Ořechy, zdravá výživa, snídaně



Kód produktu	1101259
EAN	0725765977410
Vyšší balení	1

Skladem: Na objednávku

Popis

Kdo by nemiloval jemně solené pražené pistácie? Jsou výjimečně dobré, příjemně křupají a jejich vylupováním si umíte dopřát příjemnou aktivitu.Pistácie jsou bohatým zdrojem bílkovin, vlákniny, proteinů, sacharidů, uhlohydrátů, vápníku, hořčíku, draslíku, fosforu a železa. Také obsahují některé vitamíny, jako je například vitamín A, C, E nebo K a patří k jednomu z nejlepších zdrojů vitamínu B6. Díky vyššímu obsahu tuku rychle zasytí a jsou doporučeny i při redukční dietě. Tuk je totiž tvořen z velké části mononenasycené a polynenasycené mastné kyseliny, které jsou zdravé pro naše srdce.Hlavní přednosti:jsou bohaté na zdravé tuky, vlákninu, bílkoviny a minerálymohou pomoci snižovat hladinu špatného LDL cholesterolu a tím podporovat zdraví srdceobsahují vlákninu, která je důležitá pro správné trávenínavozují výrazný pocit sytosti mají lahodnou chuť vyrobeno s láskou v Karlových Varech

Parametry

Množství v balení	1