

Pistácie pražené, 200 g, solené

» Občerstvení » Ořechy, zdravá výživa, snídaně



Popis

Kdo by nemiloval jemně solené pražené pistácie? Jsou výjimečně dobré, příjemně křupají a jejich vylupováním si umíte dopřát příjemnou aktivitu. Pistácie jsou bohatým zdrojem bílkovin, vlákniny, proteinů, sacharidů, uhlohydrátů, vápníku, hořčíku, draslíku, fosforu a železa. Také obsahují některé vitamíny, jako je například vitamín A, C, E nebo K a patří k jednomu z nejlepších zdrojů vitamínu B6. Díky vyššímu obsahu tuku rychle zasytí a jsou doporučeny i při redukční dietě. Tuk je totiž tvořen z velké části mononenasycené a polynenasycené mastné kyseliny, které jsou zdravé pro naše srdce. Hlavní přednosti: jsou bohaté na zdravé tuky, vlákninu, bílkoviny a minerály mohou pomoci snižovat hladinu špatného LDL cholesterolu a tím podporovat zdraví srdce. Obsahují vlákninu, která je důležitá pro správné trávení a vodu. Vyrobeno s láskou v Karlových Varech

Množství v balení	1
EAN	0725765977410
Kód produktu	1101259

Skladem: Na objednávku

Parametry

Množství v balení	1
-------------------	---